

Orbisana EMS-Fußmassagematte faltbar

Art.-Nr. 146 513762

BEDIENUNGSANLEITUNG

Vielen Dank, dass Sie sich für den Kauf dieses Produkts entschieden haben. Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung aufmerksam durch, bevor Sie das Gerät in Betrieb nehmen, und bewahren Sie die Anleitung für späteres Nachschlagen sicher auf.

**Ein gutes Instrument
zur Verbesserung des
Blutkreislaufs!**

EMS

EMS

LED-Modi

9 Intensi-
tätsstufen

20-Minuten-
Automatik



*Wir empfehlen, das Gerät einmal pro Tag anzuwenden.
Das Gerät schaltet sich nach etwa 10 Sekunden automatisch ab,
wenn kein Kontakt mit den Füßen besteht.*

1. Produktidentifikation

Was bedeutet Ems-Technologie?

Elektrische Muskelstimulation (EMS), auch bekannt als neuromuskuläre Elektrostimulation (NMES), ist die Auslösung von Muskelkontraktionen durch elektrische Impulse.

Die Impulse ahmen das vom zentralen Nervensystem ausgehende Aktionspotenzial nach und veranlassen die Muskeln zur Kontraktion. EMS hat sich als proaktives Instrument zur Muskelstärkung sehr wirksam erwiesen.

Wofür wird das EMS eingesetzt?

- Stärkung der Muskeln
- Rehabilitationszwecke
- Vorbeugung von Muskelschwund bei Inaktivitätsatrophie
- Erhöhung der lokalen Blutzirkulation
- Entspannung der Muskeln
- Kosmetische Muskelstraffung

Technische Daten

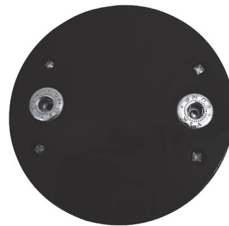
- | | |
|---|--------------------|
| • Funktion: | EMS-Fußstimulation |
| • Benutzermodi: | A - F (6 Modi) |
| • Intensitätsstufen: | 9 Stufen |
| • Betriebsspannung: | 3 V – |
| • Ausgangsstrom: | Maximum 9,8 mAh |
| • Empfohlene Umgebungstemperatur bei Betrieb: | 15 - 35 °C |
| • Automatische Abschaltung: | 20 Minuten |
| • Frequenz: | 1 - 100 Hz |
| • Stromversorgung: | 200 mAh Akku |
| • Maße: | 30 x 29 cm |

Geräteübersicht

Steuerung (Vorderansicht)



Steuerung (Rückansicht)



Fußmatte



2. Bestimmungsgemäßer Gebrauch

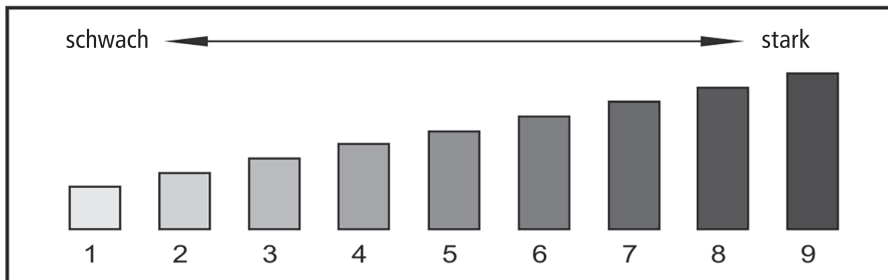
Wichtig!

Bitte verwenden Sie dieses Gerät nur nach den hier beschriebenen Anweisungen. Dies ist kein medizinisches Gerät. Die bereitgestellten Informationen dienen nur zu Informationszwecken und sind kein Ersatz für die Beratung durch Ihren Arzt oder Gesundheitsdienstleister.

Produktmerkmale

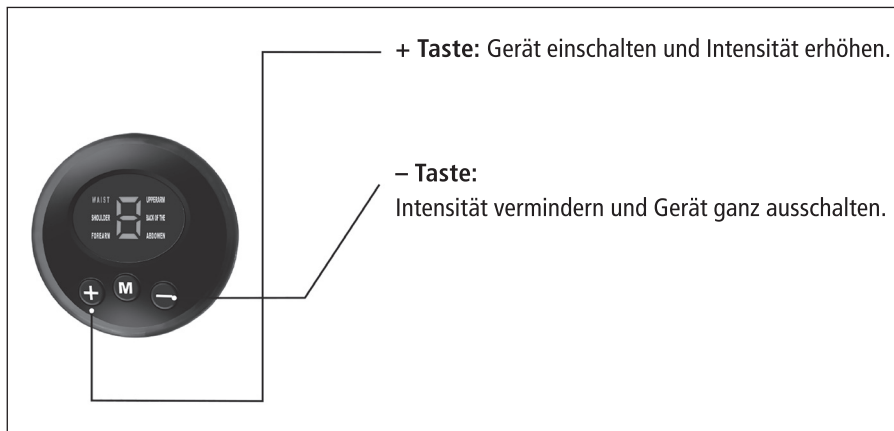
- **Die Niederfrequenz-Behandlung erfolgt durch Rhythmus und sanfte Impulse.**
Niederfrequenz ist eine spezielle elektrische Energie mit regelmäßigem Rhythmus von Impulsen. Bei geeigneter Leistung und Geschwindigkeit der Niederfrequenz auf den Körper setzen Sie einen regelmäßigen und sanften Impuls auf den Körper. Die Sanftheit der Niederfrequenz entspricht dem Massageeffekt mit der menschlichen Hand, wie z. B. Druck, sanftes Pressen und Klopfen.
- **6 Funktionen zur Auswahl**
 - a) Auswahl von 6 Funktionsmodi mit einfacher Bedienung.
 - b) Das Gerät schaltet sich nach 10 Sekunden Inaktivität automatisch ab.

Die Stimulationsintensität wird in 9 Stufen eingeteilt (Intensität 1-9)



Bitte stellen Sie eine niedrigere Intensität ein, wenn Sie das Gerät zum ersten Mal benutzen. Nachdem Sie sich an die niedrige Intensität gewöhnt haben, können Sie diese langsam erhöhen. Das Gerät verfügt über insgesamt 6 Modi. Für weitere Details lesen Sie bitte die folgende Anleitung zum Massagegerät-Modus.

Bedienung

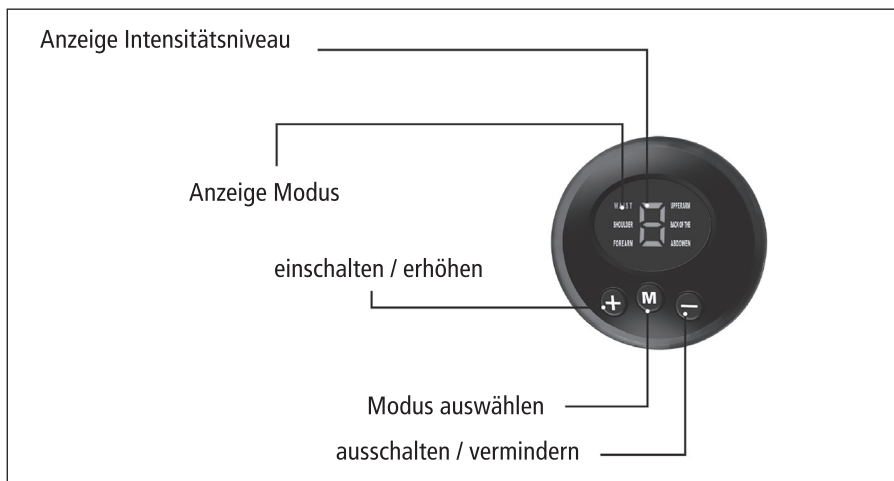


Drücken Sie Taste +, um das Gerät einzuschalten oder die Intensitätsstufe zu erhöhen. Die Betriebsanzeige wird Stufe für Stufe heller.

Drücken Sie Taste –, um die Intensitätsstufe zu vermindern oder das Gerät bei niedrigster Intensität ganz auszuschalten. Die Betriebsanzeige erlischt dann.

- Sie können die Intensität in 9 Stufen einstellen.
- Mit der Taste M können Sie einen der 6 verfügbaren Modi (A - F) auswählen.
- Batterie wechseln: Wenn die Batterien schwach sind, öffnen Sie bitte den Batteriefachdeckel auf der Rückseite und ersetzen den verbrauchten Akku durch einen neuen 180mAh Akku.

BenutzersCHRITTE



- Um ein effizientes Training zu erreichen, wird das Intensitätsniveau des Körpers automatisch verändert.
- Eine komplette Anwendung dauert etwa 20 Minuten.
- Wenden Sie die Massage mit der Fußmassagematte höchstens einmal pro Tag an.
- Eine geringere Intensität kann die Lebensdauer der Batterie verlängern. Die Betriebszeit der Batterie wird durch Erhöhen der Intensität verkürzt.
- Bei niedrigen Temperaturen ist die Batterieleistung geringer und die Anzahl der Anwendungen pro Batterie fällt geringer aus als hier angegeben.

3. Sicherheitshinweise

Warnung

Bitte verwenden Sie dieses Produkt nicht für die folgenden Körperteile, da es sonst zu Verletzungen oder Haut- und Körperproblemen kommen kann.

- Nahe am Massagegebiet gelegene Körperteile, wie Brust und Schulter (Kopf, Gesicht usw.)
- Wunden und Augen, Mund, Vagina usw.
- Körperteile, die am gleichen Tag bereits massiert wurden.
- Operationsstellen und verletzte Körperteile
- Metall- und Kunststoffimplantate
- Wirbelsäule, Tätowierungsstellen

Bitte wenden Sie dieses Gerät nicht auf andere als die in diesem Handbuch angegebenen Körperteile an.

Allgemeine Sicherheitshinweise

- Dieses EMS-Gerät sollte niemals dazu verwendet werden, nicht diagnostizierte Schmerzen zu behandeln oder zu lindern.
- Bevor Sie Schmerzsymptome behandeln, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren.
- Für den sicheren und korrekten Gebrauch des Geräts wird empfohlen, sämtliche hier angegebenen Anweisungen zu lesen, bevor Sie es in Betrieb nehmen.

Vorsichtsmaßnahmen

- Verwenden Sie eine niedrige Intensität und kürzere Dauer, um die Muskeln an die Massage zu gewöhnen und eine Überstimulation zu vermeiden.
- Außerhalb der Reichweite von Kindern und Haustieren aufbewahren.
- Dieses Produkt ist nicht wasserdicht. Tauchen Sie es nicht in Wasser oder andere Flüssigkeiten. Nicht mit Wasser säubern.
- Verwenden Sie das Produkt nicht, wenn Sie eine Verstauchung oder Wunde an den Füßen, der Sohle, dem Knöchel, den Achillessehnen oder der Wade haben.

Weitere wichtige Sicherheitshinweise

- Dieses Produkt ist nur für private Zwecke geeignet. Das Produkt eignet sich nicht zur professionellen medizinischen Anwendung.
- Verwenden Sie nur das mit der Fußmatte gelieferte Zubehör.
- Verwenden Sie dieses Gerät nicht an Orten mit hoher Luftfeuchtigkeit, wie z. B. im Badezimmer.
- Überlasten Sie die an der Steckdose anliegende Spannung nicht.
- Sollte das Gerät eine Fehlfunktion aufweisen, trennen Sie es von der Stromquelle und wenden Sie sich an den Kundendienst. Versuchen Sie nicht, das Gerät selbst zu reparieren. Dadurch wird die Garantie ungültig.
- Lassen Sie das Gerät nicht mit Metallgegenständen wie Gürtelschnallen oder Schmuckstücken in Berührung kommen.

Folgender Personenkreis darf die Fußmatte nicht benutzen

- Personen, die einen Herzschrittmacher oder einen implantierten automatischen Defibrillator (AICD) tragen.
- Frauen, die schwanger sind.
- Personen mit einer tiefen Venenthrombose (DVT), um eine Mobilisierung des Blutgerinnsels zu vermeiden.
- Personen, die unter hohem Blutdruck leiden.
- Personen, die an einer Herzerkrankung leiden.

4. Lieferumfang

- Gerätesteuerung
- Fußmatte
- Bedienungsanleitung

5. Reinigung und Pflege

- Dieses Produkt ist nicht wasserdicht. Tauchen Sie es nicht in Wasser oder andere Flüssigkeiten. Nicht mit Wasser säubern.
- Zum Säubern wischen Sie das Produkt lediglich mit einem sauberen, trockenen Tuch ab.



Altgeräte-Entsorgung

Dieses Produkt am Ende der Lebensdauer nicht in den normalen Haushaltsabfall geben, sondern an einem Recycling-Sammelpunkt für elektrische und elektronische Geräte abgeben. Das Symbol auf dem Produkt, der Bedienungsanleitung oder der Verpackung weist darauf hin.



Kundenservice:

Weltbild

Sollten Sie Fragen zu dem Artikel haben, wenden Sie sich bitte an unseren Kundenservice: Weltbild GmbH & Co. KG, Ohmstraße 8a, 86199 Augsburg

Deutschland **Telefon:** 0821/90 069 959 **E-Mail:** info@weltbild.de
(Mo. – Fr. 8:00 – 18:00 Uhr, Ortstarif)

Schweiz **Telefon:** 0848/810 810 **E-Mail:** kundendienst@weltbild.ch
(Mo. – Fr. 8:00 – 18:00 Uhr, Fr. 0:08 pro Minute, Mobil- und Festnetz)

Österreich **Telefon:** 0662/939 0 939 **E-Mail:** kundenservice@weltbild.at
(Mo. – Fr. 8:00 – 18:00 Uhr, Ortstarif)