

Inhaltsverzeichnis

1	Ein Blick zurück: Zur Geschichte der Depression im Kindes- und Jugendalter	1	3.8.5 Psychisch kranke Eltern	62
2	Worum es geht: Definition, Klassifikation und Epidemiologie	7	3.9 Psychologische Modelle	64
2.1	Definition und Klassifikation	8	3.9.1 Depressionsmodell nach Beck	64
2.2	Charakteristische Symptomatik und Symptomentwicklung	14	3.9.2 Depressionsmodell nach Seligman	64
2.3	Epidemiologie	20	3.9.3 Depressionsmodell nach Lewinsohn et al.	65
2.4	Suizidalität	23	3.9.4 Defizite der Problembewältigung	65
2.4.1	Epidemiologie	23	3.10 Saisonale Einflüsse	66
2.4.2	Geschlechterunterschiede	25		
2.4.3	Risikofaktoren	26		
2.4.4	Prävention	29		
3	Was erklärbar ist: Ätiologie und Entwicklungspsychopathologie	33	4	Der Blick auf das Besondere: Störungsspezifische Diagnostik
3.1	Genetische Faktoren	34	4.1	Symptomanamnese und störungs- spezifische Entwicklungsgeschichte
3.2	Beteiligte Neurotransmittersysteme	35	4.2	Apparative Diagnostik, Labor- und Testdiagnostik
3.2.1	Serotonin	35	4.3	Psychiatrische Differenzialdiagnostik
3.2.2	Noradrenalin	39	4.4	Komorbidität und Begleitstörungen
3.2.3	Dopamin und Glutamat	40	4.5	Entbehrliche Diagnostik
3.2.4	Acetylcholin	41		
3.3	Neuroendokrinologie	41	5	Was ist zu tun: Interventionen
3.3.1	Schilddrüsenhormone	41	5.1	Auswahl des Interventionssettings
3.3.2	Nebennierenrindenhormone	41	5.2	Psychoedukative Maßnahmen
3.3.3	Sonstige hormonelle Faktoren	42	5.3	Krankeitsstadienbezogene Komponenten
3.4	Befunde aus der Bildgebung	42	5.4	Der Umgang mit suizidalen Patienten
3.5	Befunde zur Schlafregulation	43	5.5	Psychotherapieverfahren
3.6	Iatrogene Faktoren	46	5.5.1	Kognitive Verhaltenstherapie (KVT)
3.7	Somatogene Faktoren	48	5.5.2	Interpersonale Therapie (IPT)
3.7.1	Chronische somatische Erkrankungen	49	5.5.3	Sonstige Psychotherapieverfahren
3.7.2	Sinnesbehinderungen	53	5.6	Weitere Therapieprogramme
3.8	Psychosoziale Faktoren	54	5.6.1	Soziales Kompetenztraining
3.8.1	Belastende Lebensereignisse	54	5.6.2	Familientherapeutische Ansätze
3.8.2	Migration, Arbeitslosigkeit und Armut	57	5.6.3	Entspannungstechniken
3.8.3	Soziale Interaktionsprobleme	59	5.6.4	Spezifische Programme
3.8.4	Dysfunktionen der Eltern-Kind-Interaktion	60	5.6.5	Spieltherapie
			5.6.6	Behandlung von Begleitsymptomen
			5.7	Pharmakotherapie
			5.7.1	Vergleichende Therapieforschung
			5.7.2	Wirkungen und Nebenwirkungen

5.7.3 Studienlage zu Wirksamkeit und unerwünschten Wirkungen von Antidepressiva im Kindes- und Jugendalter ..	130	7 Was wir nicht wissen: offene Fragen	179
5.7.4 Die so genannte SSRI-Debatte	134	7.1 Symptomatik, Klassifikation und Diagnosestellung	180
5.7.5 Pharmako-Epidemiologie und ein Blick ins Ausland	138	7.2 Biologische Pathogenese	180
5.7.6 Metabolismus-Aspekte der Antidepressiva	139	7.3 Therapieforschung	180
5.7.7 Anwendung der Antidepressiva	140	Anhang	183
5.7.8 Pharmakotherapie von Schlafstörungen	148	A.1 Glossar	184
5.8 Ergänzende Behandlungsmaßnahmen bei Depression	151	A.2 Juristische Grundlagen	186
5.8.1 Lichttherapie	151	Auszüge aus dem Kinder- und Jugendhilfegesetz nach Sozialgesetzbuch VIII ...	186
5.8.2 Schlafentzug	152	Auszüge aus dem Bundesgesetzbuch ...	188
5.8.3 Repetitive transkranielle Magnetstimulation	152	A.3 Elternratgeber/Adressen von Institutionen und Selbsthilfegruppen ...	190
5.8.4 Kotherapeutische Maßnahmen	153	Depressive Störungen (Achse I)	190
5.8.5 Schulische und berufliche Förderung	154	Psychiatrische Erkrankungen mit häufigen depressiven Begleitsymptomen (Achse I)	190
5.9 Besonderheiten bei ambulanter Behandlung	157	Entwicklungsstörungen (Achse II)	191
5.10 Besonderheiten bei teilstationärer Behandlung	159	Intelligenzminderung (Achse III)	191
5.11 Besonderheiten stationärer Behandlung	160	Chronische körperliche Erkrankungen und Behinderungen (Achse IV)	191
5.12 Jugendhilfe und Rehabilitationsmaßnahmen	161	Kindeswohlgefährdung, Misshandlung, Missbrauch (Achse V)	192
5.13 Entbehrliche Behandlungsmaßnahmen .	165	Migration (Achse V)	192
5.14 Ethische Fragen	165	Seelische Behinderung	192
5.14.1 Psychopharmaka-Studien im Kindes- und Jugendalter	165	A.4 Leitlinien und empirische Datenbanken	192
5.14.2 Behandlung gegen den Willen	167	A.5 Literatur	193
		Weiterführende Literatur	193
		Lehr- und Handbücher (Auswahl)	195
		A.6 Farbtafel	196
6 Der Blick voraus: Verlauf und Prognose	175	Sachverzeichnis	203