

---

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort V

Abkürzungsverzeichnis VII

## Teil A Therapieformen

---

- 1 Allopathie und Phytotherapie 3
- 2 Homöopathie 7
- 3 Anthroposophische Medizin 11
- 4 Biochemie/Schüßler-Salze 14

## Teil B Indikationen

---

- 1 ADHS 21
- 2 Ärger/Zorn 25
- 3 Akne 29
- 4 Allergische Hautreaktionen 35
- 5 Angst 40
- 6 Aphthen 45
- 7 Appetitlosigkeit 50
- 8 Augen, verklebte 54
- 9 Bauchschmerzen 57
- 10 Bindehautreizung 62
- 11 Blähungen 66
- 12 Blähungskoliken bei Säuglingen 71
- 13 Blasenentzündung 75
- 14 Blasenreizung 80
- 15 Bluterguss 83
- 16 Borreliose (Begleit- und Nachbehandlung) 87
- 17 Dreitagesfieber 90

## X Inhaltsverzeichnis

---

18	Durchfall (akuter Brechdurchfall)	93
19	Erbrechen	99
20	Erkältungskrankheiten	104
21	Erschöpfung, Rekonvaleszenz	109
22	Fieber	113
23	Furunkel (Abszess)	118
24	Gehörgangentzündung	122
25	Gerstenkorn	125
26	Halsschmerzen	128
27	Hautausschläge	133
28	Heimweh	139
29	Heiserkeit	142
30	Heuschnupfen	146
31	Husten, trocken	152
32	Husten, verschleimt	158
33	Impfungen, Impffolgen	165
34	Infektanfälligkeit	168
35	Insektenstich	174
36	Juckreiz	178
37	Kehlkopftzündung	182
38	Keuchhusten (Begleitbehandlung)	186
39	Knochen- und Zahnbildung (Unterstützung)	190
40	Konzentrationsschwäche/Lernschwierigkeiten	193
41	Kopfschmerz	197
42	Kreislaufbeschwerden	201
43	Kummer	204
44	Lactoseintoleranz	207
45	Läuse	210
46	Lippenherpes	214
47	Lungenentzündung (Begleitbehandlung)	218

---

48	Masern (Begleitbehandlung)	222
49	Milchschorf	226
50	Mittelohrentzündung	229
51	Mumps (Begleitbehandlung)	234
52	Mundschleimhautentzündung	238
53	Mundsoor	242
54	Muskelkater	245
55	Nabelentzündung	248
56	Nägelkauen	251
57	Nahrungsmittelunverträglichkeit	254
58	Nasenbluten	257
59	Nasennebenhöhlenentzündung	260
60	Nervosität	265
61	Neugeborenenakne	270
62	Neurodermitis	272
63	Ohrenschmerzen	280
64	Paukenerguss, Tubenkatarrh	284
65	Pfeiffer'sches Drüsenfieber	288
66	Pilzkrankungen der Haut	292
67	Polypen (vergrößerte Rachenmandel)	296
68	Prellungen	300
69	Prüfungsangst/Lampenfieber	305
70	Pseudokrupp	309
71	Refluxkrankheit beim Säugling (Begleitbehandlung)	312
72	Reisekrankheit	315
73	Ringelröteln	318
74	Röteln (Begleitbehandlung)	321
75	Scharlach (Begleitbehandlung)	324
76	Schlafstörungen	328
77	Schnupfen	333

## XII Inhaltsverzeichnis

---

78	Schock, Schreck	339
79	Sonnenallergie	343
80	Sonnenbrand	346
81	Sprachprobleme	349
82	Übelkeit	352
83	Übergewicht	356
84	Verbrennungen	359
85	Verstauchung	363
86	Verstopfung	368
87	Wachstumsschmerzen	373
88	Warzen	376
89	Windeldermatitis	380
90	Windpocken (Begleitbehandlung)	385
91	Wundversorgung (Schürf-, Schnitt-, Stichwunde)	390
92	Wutanfälle, Eifersucht	395
93	Zahnschmerzen	398
94	Zahnungsbeschwerden	401
95	Zerrung	404
96	Zöliakie (Begleitbehandlung)	409

## Teil C Wickel und äußere Anwendungen

---

1	Ganzkörpereinreibung	415
2	Bauchwickel mit Tee oder Öl	416
3	Halswickel	417
4	Brustwickel	418
5	Zwiebelwickel für das Ohr	419
6	Wadenwickel	420
7	Ansteigendes Fußbad	421

Literatur 422

Sachregister 425

Die Autoren 447